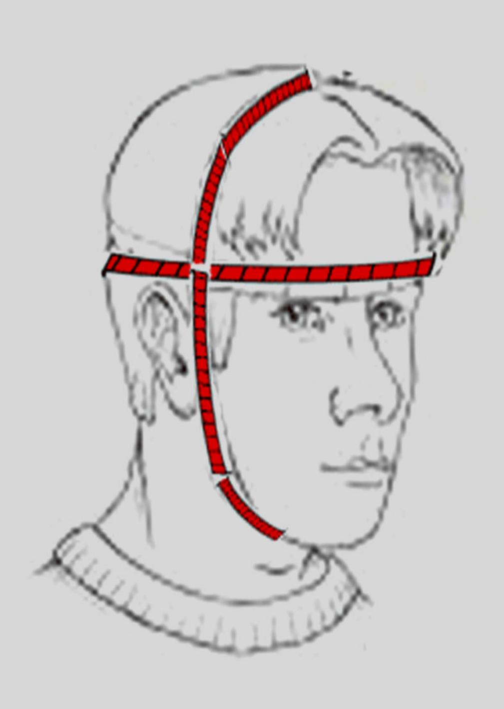
تقنية العلاج بالشد على الرأس





تأليف

عبدالله بن محمـــــد المِشَـــــل

بكالوريوس في علم الأحياء

المملكة العربية السعودية (محافظة المذنب)

تقنية العلاج
بالشد
على الرأس

تأليف

عبدالله بن محمـــد المِشَـــل

بكالوريوس في علم الأحياء

المملكة العربية السعودية (محافظة المذنب)

ⓗ عبدالله محمد مشل المشل ، ١٤٤٤هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية

المشل ، عبدالله بن محمد بن مشل
تقنية العلاج بالشد على الرأس. / عبدالله بن محمد بن مشل المشل - ط١. .- المذنب ، ١٤٤٤هـ

٢٤ ص ؛ ..سم

ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠٤-٥٥١٢-٦

١- الطب البديل أ.العنوان

ديوي ٦١٥,٨٥ ١٤٤٤/١٢٢٩٣

رقم الإيداع: ١٤٤٤/١٢٢٩٣
ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠٤-٥٥١٢-٦

بسم الله الرحمن الرحيم

التمهيد

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الخلق و سيد المرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين .

اعتمد الإنسان منذ القِدَم في علاج الأمراض التي تصيبه بطرق متعددة تم التداوي بها وتم توارثها عبر سلسلة من الأجيال ، وعرفت هذه بالطرق الشعبية للعلاج ، فمن كان يؤديها بمعرفة وخبرة جيدة فغالبا نتائجها إيجابية ، ومن كان يؤديها تقليدا دون معرفة بها أو إتقان لها قد يكون لها نتائج غير جيدة وأحيانا قد يكون لها أضرارا سلبية على المريض .

معظم الطرق العلاجية الشعبية بحاجة إلى الدراسة والبحث العلمي من أجل إثبات النتائج الإيجابية لها علميا ، ومن ثم استخدامها و تنفيذها بطريقة علمية صحيحة دون إلحاق الأذى والضرر بالمريض ، ومن هذه الطرق العلاجية الشعبية التي مازال بعض الناس يستخدمونها لعلاج الصداع و مشاكل الرأس بشكل عام حيث يقوم بتنفيذها أشخاص توارثوها عن آبائهم واجدادهم ، أو يتم تنفيذها من قبل أشخاص يطبقون ما يشاهدونه من خلال مقاطع إعلامية يتم شرح هذه الطريقة العلاجية ونشرها في وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة ، معتمدين في تشخيصهم لحالة المريض على طريقة معرفة فارق القياس بين محيط وطول الرأس للشخص(عدد فتحات الرأس)، حيث تقدر الفتحة الواحدة بالرأس بحجم اصبع اليد ، ثم القيام بالشد على الرأس غالبا بقوة شديدة من أجل تسكير هذه الفتحات التي تم تحديدها أثناء تشخيص المريض ،

انقسم الناس تجاه طريقة العلاج بالشد على الرأس إلى ثلاثة أقسام ، القسم الأول المستفيد منها يمدح هذه الطريقة العلاجية وينصح باستخدامها ، والقسم الثاني المتضرر منها يقدح فيها ويحذر الناس من استخدامها ، والقسم الثالث الرافض لهذه الطريقة العلاجية بسبب قناعته بعدم وجود فتحات بالرأس بتاتا و معرفته بالأضرار التي قد تسببها قوة الشد على الرأس في المستقبل .

من أهم الوسائل التي ساعدت على انتشار واستخدام طريقة العلاج بالشد الرأس في كثير من البلدان وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة وبعض القنوات الإعلامية التي طرحت هذا الموضوع ، حيث يعمل البعض على تطبيق هذه الطريقة العلاجية من خلال ما يشاهده من قياس للرأس وتحديد عدد الفتحات ومن ثم الشد على الرأس إما بقوة شديدة مؤذية للشخص أو قوة شد خفيفة ليس لها نتائج تذكر ، حيث حصلت نتائج إيجابية عند البعض وأَخَذَ يعالج بها مستغلا حاجة المرضى للعلاج .

من أهم الأسباب التي دفعتني في البحث العلمي عن معرفة حقيقة هذه الطريقة العلاجية الشعبية وتأصيلها علميا ، و الاستفادة منها كطريقة علاجية مثبتة علميا ومعتمدة رسميا هو استخدام هذه الطريقة في علاج زوجتي من صداع شديد لا تنتهي نوبة الصداع معها إلا بعد الذهاب للمستشفى و أخذ إبرة المسكن في الوريد ، حيث استمرت على هذه الحال عدة سنوات ، وبفضل وتوفيق من الله وبعد استخدام هذه الطريقة العلاجية تم شفائها من الصداع تماما ولله الحمد .

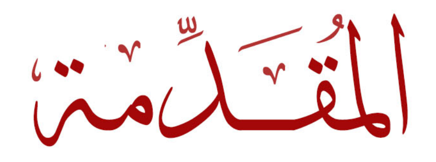
بعد استفادة زوجتي وشفائها التام من الصداع ، بدأت في البحث العلمي عن معرفة كل ما يتعلق في هذه الطريقة العلاجية الشعبية ومعرفة المبدأ العلمي الذي تعتمد عليه طريقة الشد على الرأس

ثم عمل القياس للرأس مرة أخرى بعد نهاية الشد على الرأس لمعرفة عدد الفتحات التي تم تسكيرها ، والذي يهتم له المعالج بطريقة الشد على الرأس هو تشافي المريض واستفادته من هذه الطريقة العلاجية.

وتصحيح طريقة تنفيذها من الطريقة الشعبية التقليدية إلى الطريقة العلمية و الآمنة لتنفيذها على الأشخاص صغارا وكبارا ، ومعرفة الأمراض أو الأعراض التي يمكن أن تستفيد من هذه الطريقة العلاجية ، وكذلك معرفة أدواتها وشروط تنفيذها ، و تفنيد الأخطاء التي تمارس فيها ومن ذلك طريقة التشخيص بقياس محيط وطول الرأس ، وتحديد القوة المناسبة للشد على الرأس عند الكبار والأطفال .

هذا أول كتاب يتحدث بالتفصيل عن طريقة العلاج بالشد على الرأس ، داعيا الله تعالى أن يكون هذا الكتاب لبنة أساسية لبحوث علمية في المستقبل بإذن الله عن هذه الطريقة العلاجية ، وأن يكون رافدا من روافد العلم والمعرفة في الطب البديل .

المؤلف
أ / عبدالله بن محمد المِشَل
١١ / ١١ / ١٤٤٤هـ
Aldoleh8@gmail.com



المقدمة

طلب الشفاء من المرض حق لكل مريض , فقد يلجأ المريض إلى مسار الطب الحديث وهو المسار الأول لطلب التشافي حيث التشخيص الدقيق المعتمد على التحاليل الطبية وعمل الأشعة اللازمة وكتابة الوصفة العلاجية المناسبة للحالة المرضية بإذن الله , وإذا لم يستفد المريض من الطب الحديث فقد يلجأ إلى مسار الطب البديل المدروس والمثبت علميا بفروعه وطرقه المختلفة كالتداوي بالإبر الصينية والحجامة والأعشاب الطبية وغيرها , وفي بعض الحالات يلجأ المريض أحيانا إلى مسار العلاج الشعبي والذي يعتمد على خبرة وتجارب المعالجين بها ولهذا المجال طرق علاجية متعددة غير مدروسة أو مثبتة علميا يختلف التداوي بها من معالج لآخر يستفيد منها مرضى وقد يتضرر منها آخرين بسبب التشخيص الخاطئ أو الزيادة في الجرعة العلاجية أو بسبب انتحال بعض ضعاف النفوس شخصية المعالج في هذا المجال واستغلال حاجة المرضى للتشافي من أجل الكسب المادي وغير ذلك ، ومن هذه الطرق العلاجية الشعبية طريقة (الشد على الرأس) وهي إحدى الطرق العلاجية القديمة في كثير من البلدان والتي تؤدى بطرق مختلفة بين معالج وآخر لعلاج مشكلات الرأس المختلفة أو ما يسمى عند البعض بالفري أو التنسيم أو فتق الرأس حيث يعتمد معظم المعالجين بها في تشخيصهم للحالة المرضية على قياس محيط وطول الرأس وذلك باستخدام خيطا أو شريطا للقياس وبمقدار عدد الأصابع بين طرفي الخيط تحدد عدد الفتحات ثم يشدون غالبا على الرأس بقوة يمينا ويسارا ، ثم يؤخذ قياسا مرة أخرى بعد الشد على الرأس لمعرفة عدد الفتحات التي تم تسكيرها ، فأوهموا الناس بوجود

فتحات بالرأس و أن هذه الفتحات هي السبب في ظهور الأعراض التي يشكو منها الشخص و أن العلاج هو تسكير هذه الفتحات بالشد على الرأس ، فهناك حالات استفادت من الشد وحالات أخرى تضررت معتمدين في علاجهم على النتيجة النهائية وهي شفاء المريض من الأعراض التي يشكو منها دون معرفة المبدأ العلمي الذي تعتمد عليه هذه الطريقة العلاجية .

ومن خلال اهتمامي و بحثي في هذه الطريقة العلاجية و معرفة حقيقة و جود فتحات بالرأس هناك عدة أسباب أساسية نُفَنِّد بها وننفي من خلالها وجود فتحات في الجمجمة بتاتا وهي :

١ / المعلومات الطبية تنفي ذلك لأن عظام الجمجمة صلبة وقوية لحماية الدماغ .

٢ / أشعة الرنين المغناطيسي تبين عدم وجود فتحات في الجمجمة .

٣/ العقل والمنطق السليم لا يقبل ذلك ، حيث أن الفك السفلي هو المتحرك للكلام والأكل والشرب والتنفس والفك العلوي ثابت ، وعندما تتحرك عظام الفك العلوي قليلا لا يمكن للفك السفلي الرجوع إلى مكانه السليم بسبب تحرك مفصل الفكين .

٤/ قياس رأس الشخص وتحديد عدد الفتحات قبل الشد على الرأس وأن هذه الفتحات تقل أو تُقَفَّل تماما بعد الشد على الرأس غير صحيح منطقيا لأن الشكل العام لجمجمة الإنسان بيضاوي الشكل تقريبا حيث أن قياس المحيط للجمجمة أقل من قياس الطول لها وبالتأكيد عند القياس سنشاهد فراغا واضحا بين طرفي شريط القياس قبل الربط ، ومن الناحية العقلية فإن مسافة القياس بعد الشد على محيط الرأس يجعل المسافة تقل قليلا عن مقدار قياس المحيط للرأس قبل الشد عليه وهذا مخالف تماما لما نشاهده لبعض الحالات أثناء التصوير لقياس محيط وطول الرأس بعد عملية

الشد على الرأس حيث نشاهد أن أطراف شريط القياس تتقارب بشكل واضح عن قياسه قبل الشد على الرأس لأن الشد والقوة وقعت على المحيط وليس على طول الجمجمة و من الناحية الفيزيائية يفترض أن المسافة بين طرفي شريط القياس بعد الشد على محيط الرأس تزداد قليلا بعد قياس طول الرأس و بالتالي يزداد عدد الفتحات ولا يقل كما يزعم بعض المعالجين (علميا يتساوى قياس المحيط مع قياس الطول في الجسم الكروي فقط) .

٥/ جلسات الشد على الرأس يستفيد منها الشخص السليم وقائيا بإذن الله ، فلماذا القياس للرأس .

فعملية التشخيص للحالة المرضية بقياس الرأس وتحديد عدد الفتحات مرفوضة علميا ومرفوضة منطقيا ، و أن قوة الشد العالية الواقعة على الرأس أثناء الشد عليه قد تؤثر على الشخص في تهتك الأنسجة الداخلية أو قد تحدث نزيفا داخليا للجمجمة بسبب قوة الضغط عليها ، وقد يكون لها تأثيرا سلبيا في المستقبل .

و أنه من خلال النتائج الإيجابية التي تحصلت عليها بعد تنفيذ تقنية الشد على الرأس بالطريقة الصحيحة لأعراض مرضية مختلفة تبين لي بأن عملية الشد على الرأس بمقدار معين من القوة تثير الجهاز العصبي المركزي فيرسل إشارات عصبية إلى جميع أجهزة و أعضاء وأنسجة الجسم فتحدث استجابة إيجابية تعمل على تنشيط وتصحيح عمل العضو حسب ظروف وحالة الجسم النفسية والصحية بشكل عام ، والتي يعمل الجسم من خلالها بالتشافي الذاتي وغالبا تعتمد النتائج على الحالة النفسية للشخص أثناء جلسة العلاج وكذلك على تأثير العوامل الخارجية على الشخص .

لـذا أرى أن طريقـة الشـد علـى الـرأس بالطريقـة الصحيحـة هـي إحـدى تقنيـات العـلاج الطبيعـي ، وأن هـذه التقنيـة العلاجيـة جديـرة بالبحـث والدراسـة العلميـة والإثبـات الطبـي لنتائجهـا الإيجابيـة والمفيـدة لأعـراض مرضيـة مختلفـة لمعظـم الأشـخاص مـن عمـر ثـلاث سـنوات فأكثـر ، والاسـتفادة منهـا كطريقـة علاجيـة أو طريقـة وقائيـة تُعتمـد رسـميا وتصنـف مـن ضمـن تقنيـات الطـب البديـل المـدروس ، ثـم يتـم تنفيذهـا مـن قبـل كـوادر متخصصـة و مدربـة وفي عيـادات خاصـة أو مراكـز علاجيـة متخصصـة وتحـت إشـراف المؤسسـات الرسـمية بعيـدا عـن التنفيـذ العشـوائي لهـا مـن قِبَـلِ مـن يدَّعـون المعرفـة والعـلاج بهـا مستغلين حاجـة المرضى للشفاء.

من أهم الأمور التي يجب مراعاتها قبل البدء بعمل جلسات الشد على الرأس :

١ ـ من أهم الأمور التي يجب العمل عليها قبل البدء بالشد على الرأس والتي لها تأثير مباشر على النتائج الإيجابية بعد عملية الشد هي تهيئة الشخص نفسيا بشكل جيد ، من خلال التعريف بطريقة الشد على الرأس ونتائجها الإيجابية بإذن اللّٰه .

٢ ـ تعبئة استمارة خاصة بالتشخيص لكل حالة مع مراعاة الخصوصية (الأمانة والسرية).

٣ ـ معرفة الأسباب الرئيسة المسببة للشكوى , فمثلا الصداع وهو عبارة عن تنبيه للشخص بوجود خلل مؤثر على الجسم منها التهاب الجيوب الأنفية ، أو مشاكل في الأسنان ، أو مشاكل في الأذن أو العيون ، أو مشاكل في الجهاز الهضمي ، وقد يكون للصداع أسبابا خارجية من أهمها تعرض الرأس الرطب للهواء أو من تأثير الضغوط الخارجية الناتجة عن المشكلات المختلفة والمواقف السلبية التي تعرض لها الشخص والتي تؤدي إلى كثرة التفكير السلبي الذي يؤدي غالبا إلى الأرق و السهر وتعب الجسم بشكل عام ، و كذلك الجوع ، و كثرة الانفعال ، ونقص كمية الماء في الجسم ، وكذلك معرفة أهم المسببات الأخرى للأعراض المرضية العضوية والنفسية بشكل عام .

٤ ـ التأكد التام من سلامة رأس الشخص قبل عمل جلسة الشد وخلوه من أية جروح أو أكياس دهنيه أو عملية جراحية حديثة أو ورم سرطاني سواء في الرأس أو في أجزاء الجسم الأخرى ، لأن الشد على الرأس يثير الجهاز العصبي وبالتالي وصول إشارة عصبية إلى أنسجة العملية الحديثة فقد تُحْدِث نزيفا أو آلاما لا قدر اللّٰه.

٥ ـ الحذر من عمل جلسات الشد على الرأس بعد الأكل مباشرة , لأن ذلك قد يسبب دوخة عند البعض ممن لديهم نقص في نسبة الهيموجلوبين في الدم , أو تقيؤ أحيانا خاصة لمن لديهم التهابات أو تقرحات في الجهاز الهضمي , لذا يفضل أن تنفذ عملية الشد على معدة شبه فارغة .

٦ ــ الحذر أثناء عمل جلسات الشد على الرأس لأي شخص فيه كسر في العظم .

٧ ــ الامتناع عن عمل جلسات الشد لمن يعاني من شحنات في الرأس إلاَّ بعد تفريغ الشحنات لديه ، ومعرفة مصدر الشحنات في الرأس لأنها قد تكون ذات مصدرا داخليا من الدماغ أو من مصادر خارجية أهمها ذبذبات الأجهزة الإلكترونية المختلفة .

٨ ــ الامتناع من عمل جلسات الشد أثناء نوبات الصرع أو لمن يشكو من تشنجات إلا بعد تخفيف وسحب الشحنات الكهربائية من الرأس .

٩ ــ الامتناع من عمل جلسة الشد للشخص وهو خائف ، لأن الجهاز العصبي لديه في حالة اضطراب شديد وهذا يؤثر سلبا على نتائج جلسة الشد ، وقد يكون لها نتائج سلبية على كهربائية وعمل القلب .

١٠ ـ الامتناع من عمل جلسات الشد لمريض التصلُّب اللُّويحي .

١١ ــ الحذر من جلسات الشد لشخص لديه انخفاض بالضغط , إلا بعد وصول الضغط إلى المعدل الطبيعي , لأن بعد جلسة الشد قد ينخفض الضغط من درجتين إلى ثلاث درجات تقريبا عند الشخص .

١٢ ــ الامتناع عن عمل جلسة الشد على الشخص أثناء ارتفاع الضغط عن المعدل الطبيعي لأن ذلك قد يؤدي إلى انفجار شرياني داخل الجمجمة ، أو قد يؤثر على عضلة القلب بشكل مباشر ، ويمكن عمل جلسة الشد مع الحذر الشديد جدا في حالة وصول الضغط إلى المعدل الطبيعي في بعض الحالات (يعتمد ذلك على عمر المريض والأعراض المرضية) .

١٣ــ الحذر من عمل جلسة الشد للمرأة أثناء الدورة الشهرية خاصة التي تعاني من غزارة في نزول دم الحيض ، وقد يفيد الشد على الرأس في بعض الحالات التي تعاني من آلام واضطراب في الدورة الشهرية ، أو الحالات التي تعاني من قلة نزول دم الحيض .

١٤ــ الامتناع من عمل جلسة الشد على الرأس للمرأة الحامل ، لأن ذلك قد يؤدي إلى إسقاط الجنين أو تَخَلُّق جنين مُشَوَّه .

١٥ــ الحذر عند عمل جلسات الشد لمن يعاني من هشاشة العظام وخاصة كبار السن .

١٦ــ الامتناع من عمل جلسات الشد على الرأس لأي شخص يعاني من حرارة أو حُمَّى .

١٧ــ الامتناع عن عمل جلسات الشد لمن لديه عملا بعد جلسة الشد يتطلب جهدا بدنيا أو جهدا ذهنيا كالطلاب أثناء أداء الاختبارات أو عملا يتطلب جهدا و تركيزا عاليا .

١٨ــ الامتناع عن عمل جلسات الشد لمن يعاني من سيولة في الدم أو من يعاني من أمراض الدم المختلفة كالذئبة الحمراء .

١٩ــ الامتناع عن عمل جلسات الشد لمن يحمل جهاز منظم لضربات القلب .

٢٠ــ الامتناع عن عمل جلسات الشد لمن يحمل جهاز تصريف السوائل من الدماغ .

٢١ــ متابعة موقع حزام الشد و أنه في مكانه السليم خاصة بعد تخفيف الشد على الرأس ، لأن حزام الشد قد يتحرك أثناء تخفيف قوة الشد لأخذ عمليتي الشهيق والزفير خلال جلسة العلاج .

٢٢ ــ قبل البدء بعمل جلسة الشد يجب الانتباه إلى أن حزام الشد في مكانه الصحيح على الرأس وأنه لا يضغط على الأذنين .

٢٣ــ المتابعة الدقيقة والمستمرة مع الشخص عن مدى تحمله لقوة الشد , لأن قوة الضغط الزائدة على الرأس قد تؤدي إلى تهتك الأنسجة الداخلية أو إحداث نزيفا داخل الجمجمة لا قدر الله.

٢٤ــ أن تكون الفترة الزمنية بين جلسة الشد الأولى والجلسة التي تليها غالبا لا تقل عن خمسة عشر ساعة تقريبا .

٢٥ــ للحصول على نتائج أفضل بإذن الله يمكن عمل الحجامة في منطقتي الكاهل والأخدعين وبعد أسبوع تقريبا يتم عمل جلسة الشد على الرأس (تأثير الشد صحيا على الجسم أعلى من تأثير الحجامة)

٢٦ــ الامتناع من عمل جلسات الشد على الأطفال الأقل من سبع سنوات إلا من ممارس متمكن لتنفيذ الجلسة عليهم .

٢٧ــ الامتناع من عمل جلسات الشد على مريض الغيبوبة إلا من ممارس متمكن في الأداء ومتخصص علميا ، وبعد معرفة ظروف الحالة الصحية خلال فترة الغيبوبة .

٢٨ــ الاعتذار عن عمل جلسة الشد على الرأس في حالة الشك أو عدم فهم الحالة المرضية .

٢٩ــ يجب تنفيذ جلسة الشد بكل دقة وأمانة ، وعدم تنفيذ التعليمات الصادرة من صاحب الحالة أو من الشخص المرافق معها مهما تعهد لك من تحمل مسؤولية الأضرار السلبية الناتجة بعد جلسة الشد خاصة في الحالات الممنوعة من ذلك .

الطريقة العلمية لتنفيذ عملية الشد على الرأس :

أولا : وضع واقي على الرأس لمنع وصول حزام الشد لشعر الشخص ، من أجل النظافة الشخصية ، ثم وضع حزام الشد من الأمام على جبهة الشخص أعلى الحاجبين ثم يمرر الحزام بين الأذن والجمجمة باتجاه الخلف ، ثم توضع مخدة الحماية بين الرأس وأداة الشد للحماية من قوة الضغط ، ثم يربط الحزام جيدا بأداة الشد .

ثانيا: بداية العمل بالشد على الرأس بقوة خفيفة يتم التوقف عليها مدة دقيقة تقريبا من أجل استعداد الجسم والرأس للشد , ثم يخفف حبل الشد كاملا ويطلب من الشخص أخذ نَفَسا عميقا عدة مرات , ثم الشد للمرة الثانية بقوة أعلى قليلا من الشدة الأولى ثم التوقف قليلا على قوة الشد مدة دقيقة تقريبا ثم تخفف قوة الشد كثيرا ثم يطلب من الشخص أخذ نفسا عميقا عدة مرات , ثم تزاد قوة الشد أكثر قليلا للمرة الثالثة مع متابعة الشخص عن تحمل قوة الشد أم يخفف منها ثم التوقف على قوة الشد مدة نصف دقيقة تقريبا ثم يخفف الشد تماما ثم يطلب من الشخص أن يأخذ نفسا عميقا من الأنف عدة مرات , ثم تكرر عملية الشد للمرة الرابعة بمستوى قوة الشد للمرة الثالثة وهكذا تكرر العملية في الجلسة الواحدة غالبا من خمس إلى سبع مرات وقد تزيد حسب الحالة المرضية .

من أهم التعليمات التي يجب مراعاتها بعد جلسات الشد على الرأس :

من أجل الحصول على نتائج طيبة و الاستفادة من جلسات الشد على الرأس بإذن الله تعالى الالتزام بالتعليمات التالية :

١ ـ تغطية الرأس خلال أيام الشد عن الهواء لأنه من الممكن إصابة البعض بالصداع عند تعرض الرأس للهواء .

٢ ـ الالتزام بالراحة والهدوء وعدم ممارسة المشي أو التمارين الرياضية مدة يومين تقريبا مع الابتعاد عن السهر وضبط النفس وعدم الانفعال والابتعاد عن كل عمل يجهد ويتعب الجسم ذهنيا أو بدنيا .

٣ ـ التقليل من الاتصال بالجوال ما أمكن خاصة بعد جلسة الشد الأولى مع الامتناع عن اللعب في الألعاب الإلكترونية .

٤ـ من الضروري جدا خاصة بعد جلسة الشد الأولى تلبية إشارة حاجة الجسم للنوم وفي أي وقت خاصة لمن يعانون من اضطراب في النوم .

٥ ـ يفضل عدم تناول المنبهات بعد جلسة الشد مباشرة خاصة التدخين لأطول فترة ممكنة .

٦ ـ عدم قيادة السيارة مسافات طويلة خاصة بعد جلسة الشد الأولى.

ملحوظات عامة عن تقنية العلاج بالشد على الرأس :

١ ــ تعتمد النتائج الإيجابية بعد جلسة العلاج الأولى بالشد على الرأس على دقة تشخيص الحالة وكذلك النجاح في التهيئة النفسية الإيجابية للمريض وعلى المريض نفسه بتغيير نمط التفكير السلبي والتفاؤل والنظرة الإيجابية للحياة ، واتباع التعليمات بعد الجلسة العلاجية .

٢ ــ تنفيذ جلسات الشد على الرأس تختلف في شدتها ومدتها وعدد جلساتها حسب الحالة المرضية ومدة الشكوى وعمر الشخص (لكل حالة خطة علاجية خاصة بها) .

٣ ــ معظم التغيرات الإيجابية للأعراض المرضية غالبا تحصل في اليوم الأول من بعد جلسة الشد الأولى ، لذا على المريض إكمال البرنامج العلاجي وقد يتأخر أحيانا ظهور النتائج الإيجابية بعد نهاية البرنامج العلاجي بيومين أو ثلاثة أيام حسب الحالة المرضية وظروفها ، والقليل من الحالات قد لا تستفيد من البرنامج العلاجي الأول بشكل ملحوظ فمن الممكن إعادة عمل البرنامج للمرة الثانية بعد فترة زمنية حسب الحالة .

٤ ــ من الممكن عمل جلسات الشد على الرأس أثناء نوبات الصداع مع الحذر في ذلك .

٥ــ قد تختلف الفترة الزمنية للنتائج الإيجابية المتحصل عليها من بعد جلسات الشد من شخص لآخر ، لكن معظم التغيرات الإيجابية غالبا تحصل بعد جلسة الشد الأولى .

٦ ــ غالبا سيُلاحِظ الشخص بعد جلسة الشد الأولى راحة في العيون و صفاءً في النظر .

٧ ـ بالرغم من وجود حالات كثيرة مختلفة الأعراض استفادت من جلسات العلاج بالشد على الرأس , إلاَّ أن هناك حالات قليلة جدا لم تستفد منها بشكل ملحوظ من الجلسة الأولى , فيمكن إعادة البرنامج العلاجي مرة ثانية حسب ظروف الحالة , ويمكن إعادة الجلسات عدة مرات حسب عمر الحالة وظروفها ، ولكل حالة خطة علاجية خاصة بها من حيث عدد الجلسات والفترة الزمنية بين البرنامج العلاجي للمرة الأولى وإعادته للمرة الثانية أو بين الجلسة العلاجية والجلسة الأخرى يعتمد ذلك على مدى تحسن الحالة خاصة في حالات الإعاقة الحركية أو حالات الجلطة أو حالات الشلل المختلفة .

٨ ـ غالبا سيُلاحِظ الشخص بعد جلسة الشد الأولى تغيرات إيجابية ، حيث النوم عميقا والشعور بالنشاط والراحة والهدوء وانشراح الصدر وغير ذلك .

٩ـ بعد جلسة الشد قد يشعر البعض بالجوع ورغبته في الأكل خاصة ممن يعانون من اضطرابات نفسية أو مشاكل في الجهاز الهضمي بسبب فقدان شهية الأكل أثناء الفترة المرضية .

١٠ ـ قد يشعر البعض بالعطش ورغبته لشرب الماء أثناء جلسة الشد على الرأس أو بعدها مباشرة خاصة الأشخاص الذين يتناولون كميات قليلة من الماء يوميا بسبب جفاف الجسم لديهم .

١١ ـ قد يحدث زيادة في عدد مرات التبول بشكل ملحوظ بعد جلسة الشد الأولى خاصة الأشخاص الذين يعانون من قصور أو تدني في عمل الكلى .

١٢ ـ من الممكن حصول إسهال بعد جلسة الشد الأولى أو ليونة في البراز (أعزكم الله) عند البعض لمن يعانون من الإمساك (ليس علاجا للإمساك) .

١٣ــ يمكن إعادة عمل جلسات الشد للمريض عدة مرات حسب استفادة الحالة من برنامج الشد للمرة الأولى وعند الشعور بعودة الأعراض مرة أخرى بسبب وجود العوامل الخارجية المؤثرة سلبيا على الشخص , (يجب مراعاة المدة الزمنية بين البرنامج الأول للشد على الرأس و إعادته مرة ثانية حسب الحالة وظروفها).

١٤ــ الاكتفاء من الجلسة الأولى فقط عندما يتحسن النوم لدى الحالات التي تعاني من اضطراب في النوم ، ويمكن زيادة عدد الجلسات العلاجية في البرنامج حسب الحالة المرضية وظروفها .

١٥ــ عدد جلسات العلاج للحالات النفسية قد تزداد عن غيرها من الحالات لتأثير العلاج النفسي على الأعصاب بشكل عام , حيث تعتمد على مدى استجابة الحالة من الجلسة الأولى للشد أو الثانية أو غيرها والفترة الزمنية للمرض وعلى نوع العلاج الذي يستخدمه المريض وعلى المريض نفسه في تنفيذ متطلبات البرنامج العلاجي المصاحب للشد من تغيير التفكير السلبي إلى تفكير إيجابي مع تصحيح النمط الغذائي وممارسة البرنامج الرياضي بشكل جيد .

١٦ــ للحالات النفسية برنامجا خاصا بعد جلسات الشد , (من أجل تجنُّب الأثر الانسحابي السلبي الناتج عن ترك العلاج النفسي تدريجيا بعد استشارة الطبيب المعالج) .

١٧ــ من الضروري تنبيه المريض على عدم ترك العلاج الذي يتناوله الشخص إلا بعد استشارة الطبيب .

١٨ــ يمكن عمل جلسات الشد على الرأس وقائيا للشخص السليم وسيجد نتائج طيبة بإذن الله خاصة الأشخاص الذين يعملون تحت تأثير الضغط النفسي و الجهد الفكري و البدني , لأنها تعمل على تنشيط الدورة الدموية و تنشيط التنفس وبالتالي نشاط أجهزة الجسم بشكل عام .

١٩ ـ يصاحب أثناء جلسات الشد على الرأس تنفيذ تمارين عامة لمعظم الحالات ، وتمارين خاصة تناسب الحالة المرضية كحالات الإعاقة والحالات المصابة بالجلطة أو الشلل أو مشاكل في الحركة أو مشاكل في النطق أو مشاكل في النظر و غير ذلك .

٢٠ ـ يمكن أن تؤدى جلسات الشد على الرأس في أي وقت ليلا أو نهارا .

٢١ ـ لا توجد مضاعفات سلبية إذا تم تنفيذ جلسات الشد على الرأس بالشكل الصحيح شريطة أن يلتزم الشخص بالتعليمات بعد الشد على الرأس .

٢٢ ـ لا توجد أي حمية غذائية بعد جلسات الشد على الرأس .

٢٣ ـ الحذر عند تنفيذ تجربة جلسة الشد للمرة الأولى على المستوى الشخصي أو على مستوى أفراد الأسرة إلا بعد فهمها جيدا والحصول على دورة علمية وعملية عليها .

٢٤ ـ من الممكن أن تستفيد من هذه التقنية العلاجية بشكل ملحوظ (المراكز التي تقدم العلاج الطبيعي ومراكز اللياقة البدنية و المراكز التي تقدم المساج على الجسم ومراكز الحجامة) حيث يعتمد ذلك على التوقيت الصحيح لتنفيذ جلسات الشد على الرأس ونوع الخدمة التي يقدمها المركز للمريض .

أهم الأعراض المرضية التي ممكن أن تستفيد بإذن الله من الشد على الرأس :

١ ـ مشاكل الرأس بشكل عام منها (الصداع ، الدوخة ، طنين الأذن ، ثقل في الرأس) .

٢ ـ آلام الظهر (الأبهر ، الديسك ، الانزلاق الغضروفي) .

٣ ـ اضطرابات النوم المختلفة .

٤ ـ الاضطرابات النفسية المختلفة .

٥ ـ شد أعصاب الجسم بشكل عام .

٦ـ اضطرابات ومشاكل في الجهاز الهضمي .

٧ ـ ضعف السمع أو مشاكل في الأذن .

٨ ـ مشاكل في العيون (ضبابية في النظر ، آلام في العيون ، ازدواجية في النظر) .

٩ ـ التأتأة ومشاكل في النطق خاصة عند الأطفال .

١٠ـ التبول اللاإرادي لدى الأطفال .

١١ ـ فرط الحركة لدى الأطفال .

١٢ـ مشاكل في الحركة (جلطة ، شلل ، إعاقة حركية) .

١٣ـ آلام في المفاصل .

١٤ـ مشاكل في الجهاز التنفسي .

١٥ـ تدني في كفاءة عمل الكلى وكذلك الآلام الناتجة بعد جلسات غسيل الكلى .

١٦ـ مشاكل في الجهاز التناسلي (البروستات) .

١٧ـ حالات من العقم للجنسين .

١٨ـ حرارة أو برودة في الأطراف .

١٩ ـ مشاكل في القلب (ضعف عضلة القلب) .

٢٠ ـ رعاش الأطراف .

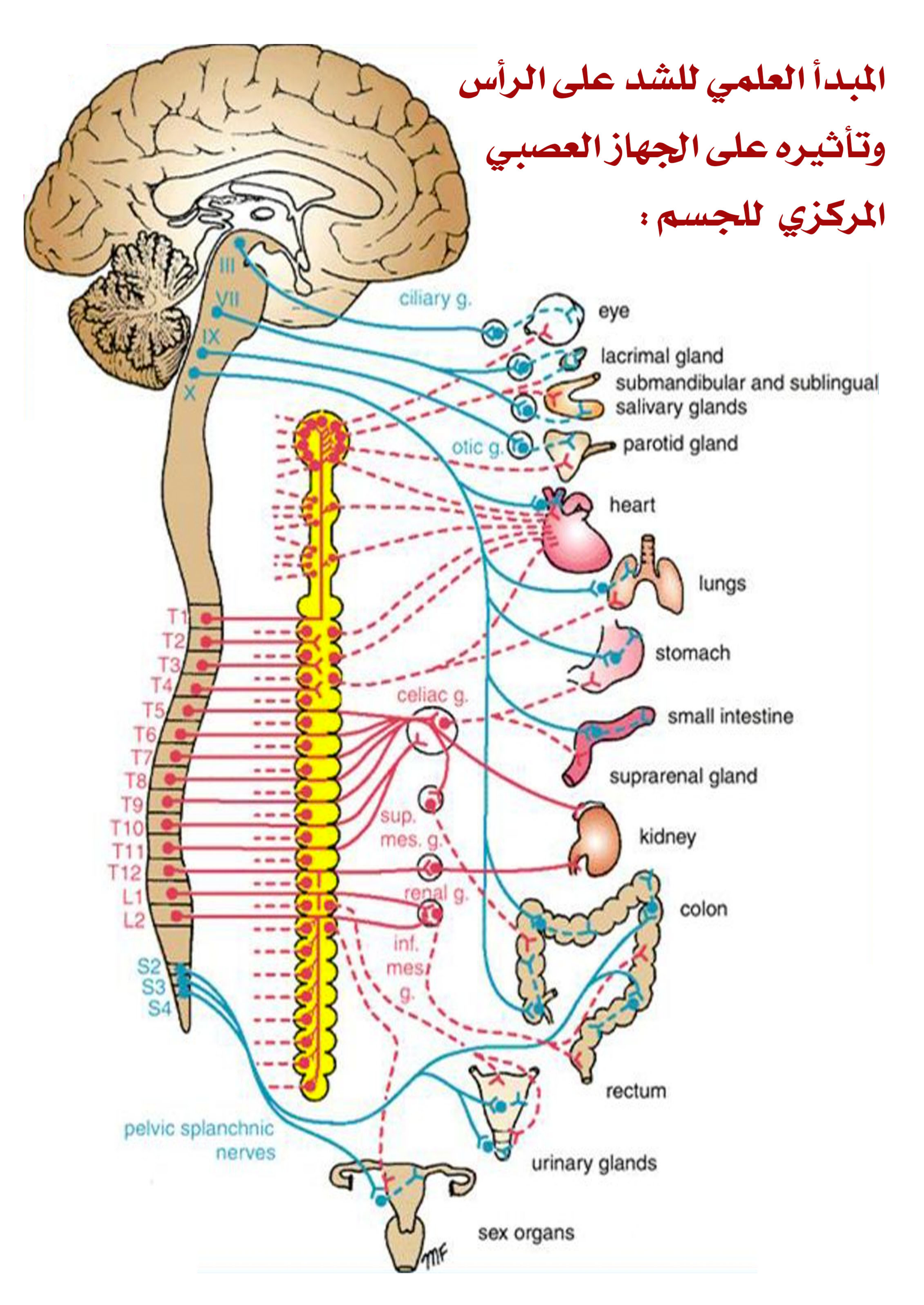
٢١ ـ آلام الرقبة والأكتاف .

٢٢ ـ التهاب العصب السابع (أبو وجه) .

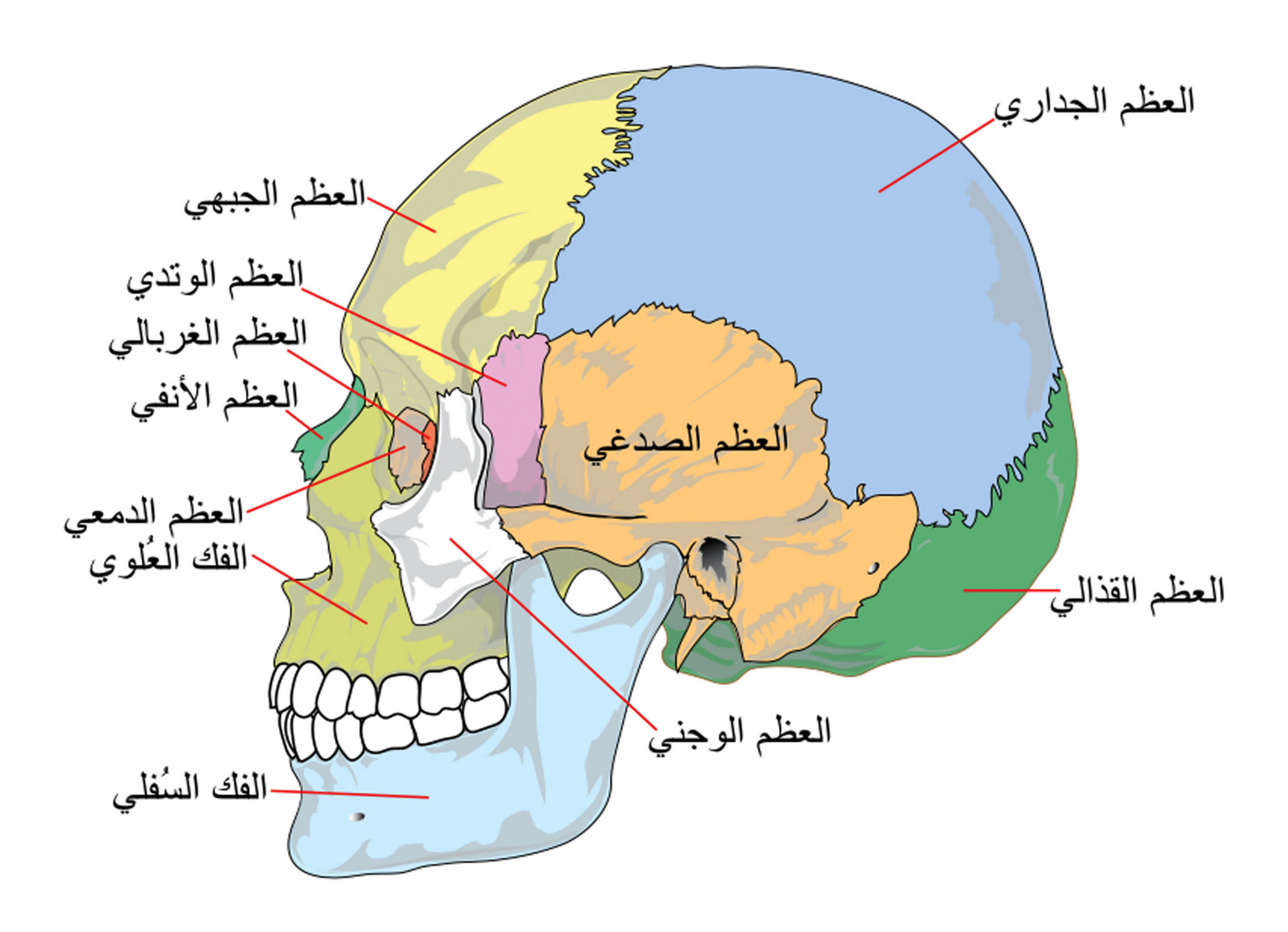
٢٣ ـ الاضطرابات النفسية الناتجة عن الحمل أو اكتئاب الولادة.

٢٤ ـ من الممكن أن تستفيد حالات من الغيبوبة من هذه التقنية العلاجية بإذن الله.

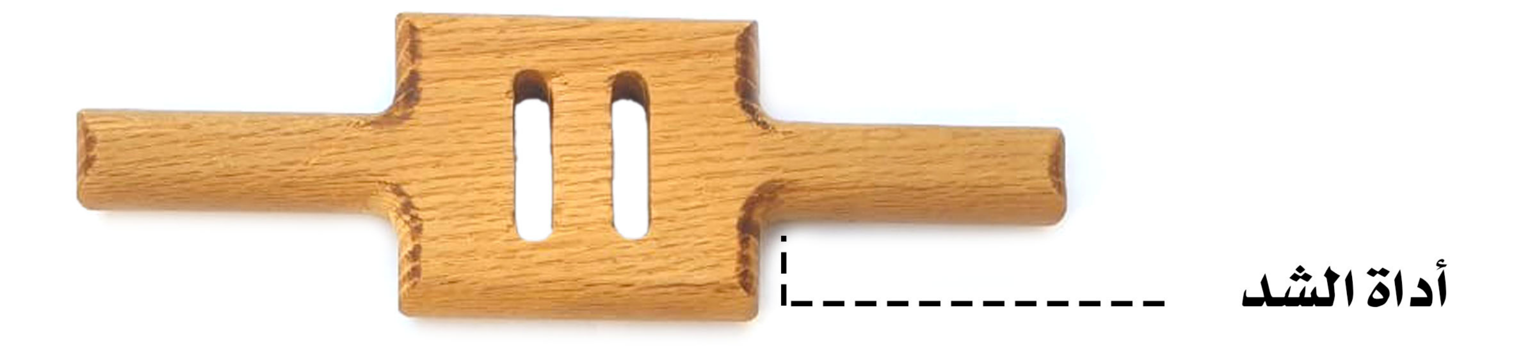
المبدأ العلمي للشد على الرأس وتأثيره على الجهاز العصبي المركزي للجسم :

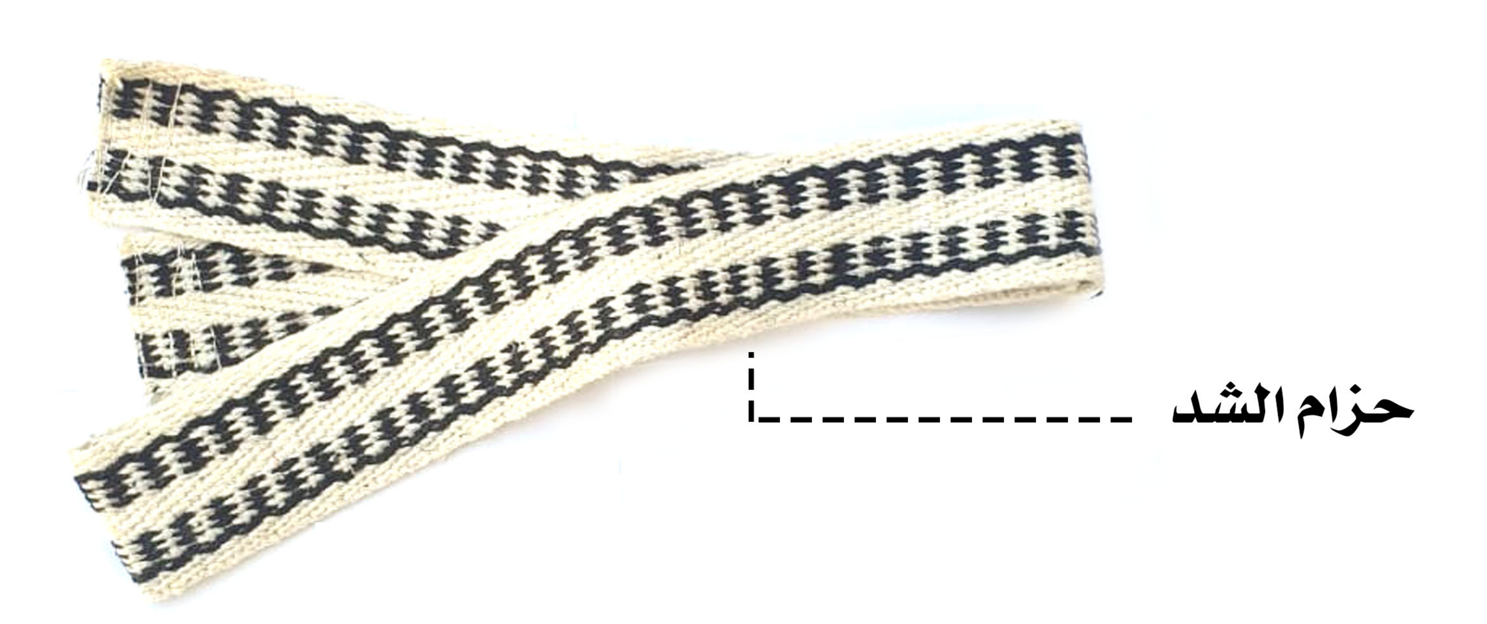


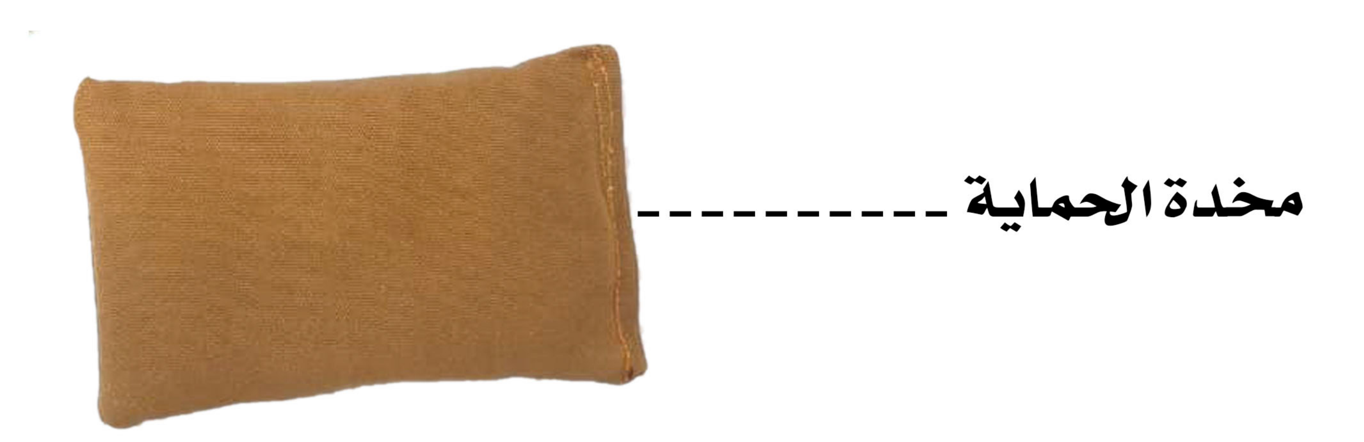
أجزاء جمجمة الإنسان :



أدوات الشد على الرأس







طريقة وضع حزام الشد على الرأس



الفهرس

الموضـــــوع **الصفحة**



ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠٤-٥٥١٢-٦